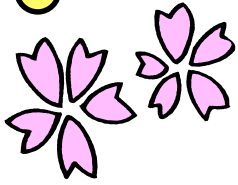


# ほっとかん地域包括支援センターだより

平成27年度1号



平成27年度の職員体制が変わりました。  
新たなメンバーを迎え、今後もより一層  
地域の方々の安心できる相談窓口をめざし、  
活動をしていきますので、よろしくお願いたします。

## 平成27年度のメンバーです！



ほっとかん地域包括支援センターは  
逢妻地区で暮す65歳以上の方の介護・福祉  
健康・医療等の総合相談窓口です。  
豊田市からの委託事業ですので  
安心してご相談ください。

☎ 0565-36-3006

担当： 柴山・八重崎・岩崎・進藤



# 「地域包括支援センターって？」

**地域包括支援センター**は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、介護・福祉・保健・医療など様々な相談を受ける**総合相談窓口**です。

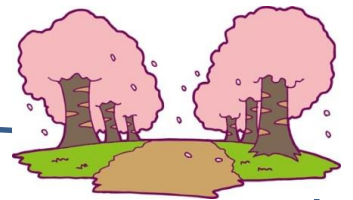
様々な相談に対応できるよう、**保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の3職種が配置**されており、専門知識をもって連携して皆さんのお手伝いをしていきます。

豊田市では中学校区ごとに地域包括支援センターを設置しており、

**逢妻中学校区はほっとかん地域包括支援センターが担当**しています。

『どんな相談をするの？』

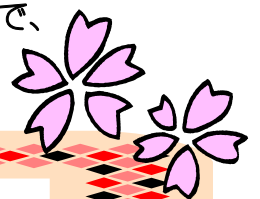
- ・「手軽な健康づくりがしたい…」 ご自分の健康のこと
- ・「おじいさんの介護に疲れた…」 ご家族の介護のこと
- ・「お隣のおばあさん、いつも大きな声で怒られているの…大丈夫かしら…」  
近所の気になる高齢者のこと
- ・「訪問販売が執拗に来るの…」 消費者被害のこと
- ・「認知症について正しい知識をもちたい」 認知症のこと
- ・「介護保険はどうしたら利用できるの？」 介護保険のこと



## ほっとかん地域包括支援センターは

転倒予防教室、認知症予防教室などの介護予防教室、在宅介護をされている介護者の交流会、認知所サポーター養成講座、ケアマネジャー研修会等を積極的に開催しております。逢妻地区にお住いの高齢者の方々やそれを支えるご家族、地域の皆さんと情報交換しながら、逢妻地区が住みやすい地域になるよう活動しております。

**地域の皆さんのご要望に添った教室の開催等を柔軟に企画**してまいりますので、どうぞ、お気軽にお声かけください。



逢妻地区のご相談は

まず「**ほっとかん地域包括支援センター**」へ

☎ **0565-36-3006**

**までお気軽にどうぞ☆**