ほっとかんデイサービスセンター

レクリエーション予定表

	月	火	水	木	金	土
	7月10日 納豆の日	1	2	3	4	5
午前		色連想ゲーム	思い出カード	機能回復訓練	これって何の音？	思い出カード
午後		玉を積んで！	ボランティア①	順番モグラたたき	おさかなリレー	お箸でどれとる？
	7	8	9	10	11	12
午前	これって何の音？	機能回復訓練	コグニサイズ体操	色連想ゲーム	機能回復訓練	これって何の音？
午後	おさかなリレー	新聞紙被り	順番モグラたたき	お箸でどれとる？	玉を積んで！	新聞紙被り
	14	15	16	17	18	19
午前	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成
午後	新聞紙被り	お箸でどれとる？	おやつレク	おさかなリレー	ボランティア②	順番モグラたたき
	21	22	23	24	25	26
午前	コグニサイズ体操	塗り絵	機能回復訓練	これって何の音？	思い出カード	色連想ゲーム
午後	ボランティア③	コンテスト	玉を積んで！	おやつレク	お箸でどれとる？	玉を積んで！
	28	29	30	31		7月28日 菜っ葉の日
午前	機能回復訓練	コグニサイズ体操	色連想ゲーム	思い出カード		
午後	玉を積んで！	順番モグラたたき	おさかなリレー	新聞紙被り		

機能回復訓練

指体操
整容体操
呼吸機能改善体操

～ボランティアさん～

① 7月2日(水)　滝川様(笑いヨガ)
② 7月18日(金)　杉本様(マジックショー)
③ 7月21日(月)　琴啓会(大正琴)

おやつレク

『フルーツポンチ』です！
お楽しみに♪♪