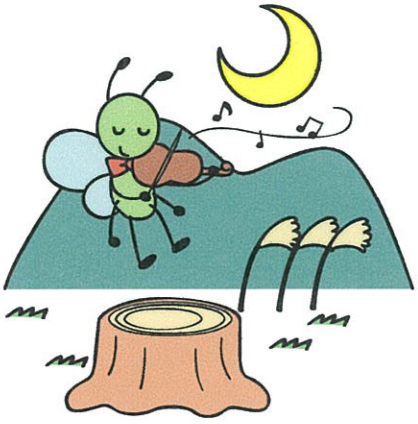
豊田ほっとかん じゅわじゅわ通信

NO.181号
平成28年10月
豊田市温浴施設じゅわじゅわ
(℡36－3003)発行



日差しはまだ暑いのですが、風はもう秋。RONOのアイスクリームも秋バージョン。すもも、栗、あずき、抹茶きなこ・・・。それから、水素水を販売することになりました。 水素の力って凄いのですね。驚きました！

＜商品特徴＞

①長良川水系のおいしい天然水を使用。
②『高濃度』かつ『抜けにくい』独自の水素水生成方法
③水素濃度0.3 ppm~0.8 ppm 。(生成時水素濃度1.6 ppm 以上)
④水素が抜け出しにくい構造と仕組み

＜水素水の安全性＞

水素水に溶け込んでいる水素は、厚生労働省で食品添加物として認可されている、無味・無臭・無色で、体に無害な気体です。水と同じようにお飲みいただけます。水素水に溶け込んでいる水素は、多量に摂ったとしても拡散性が高いため、余分な水素は体から抜けていきます。ただし、水と同じく、過剰摂取は胃腸へ負担をかけてしまうため、適度に飲むことが大切です。

＜水素水の飲み方＞

★開封したら2～3時間以内で

水素は、非常に軽くて小さいため、一度開封すると徐々に空気中に抜けていきます。水素水H2は、開封後再びキャップを閉めた状態で、4 ～5時間で水素濃度が半分まで減り、 約1日程度でゼロになります。一度開封したら、きちんとキャップを閉め、2～3時間以内にお飲みいただくことをおすすめします。

水素水の効果

水素水の一番の効果は、**悪玉活性酸素**の除去です。 アトピー性皮膚炎や花粉症等のアレルギー、喘息、糖尿病、動脈硬化、脳卒中、がん・・・etcありとあらゆる病気が、悪玉活性酸素が影響しています。 腰痛、リウマチ、パーキンソン病や白内障等、その他にも多数の病気の原因が悪玉活性酸素なのです。シミやシワも、悪玉活性酸素が原因であり、 。老化も悪玉活性酸素が原因なのです。

活性酸素は、人間の体内にて常に発生しています。

善玉活性酸素
(体外から侵入してきたウィルスや細菌を白血球が退治する時に使わる)

悪玉活性酸素
(ウィルスをやっつけるのではなく、自分の体を傷つける)

悪玉活性酸素のヒドロキシルラジカルだけを除去できるのが**水素**