

# 豊田ほっとかん じゅわじゅわ通信

NO.190号

平成29年7月

豊田市温浴施設じゅわじゅわ

(TEL 36-3003) 発行

豊田ほっとかんは今年で20周年を迎えることになりました。そこで初心に戻り、バーデゾーンの楽しい温浴メニューをご紹介します。



## 7月

### 1 かぶり湯(熱/温)

まずは体をお湯に慣らすことから。熱いお湯と温かいお湯の2種類を用意しました。

- ウォーミングアップ、心臓の負担軽減、脳貧血の防止

### 2 ツイン・パイブラ

足元から立ちのぼる大小2種類の泡が、全身を心地よく包み込みながら疲労回復を助けていきます。

- 肌への美容効果、筋肉痛、疲労回復

### 3 ほっと・ベンチ

腰かけた背中や足の裏のツボを、ノズルから噴出するお湯が心地よく刺激します。

- 神経痛、腰痛、打撲、捻挫、肌への美容効果

### 5 ほっと・ベッド

眠るような姿勢でゆったりと全身をリラックス。側面と背面から、2つのパターンのお湯のマッサージでおくつろぎください。

- 神経痛、鎮静や睡眠効果、精神的疲労回復、血液やリンパ液の循環促進、不眠症、高血圧、動脈硬化、痩身効果

### 6 ウォータートンネル

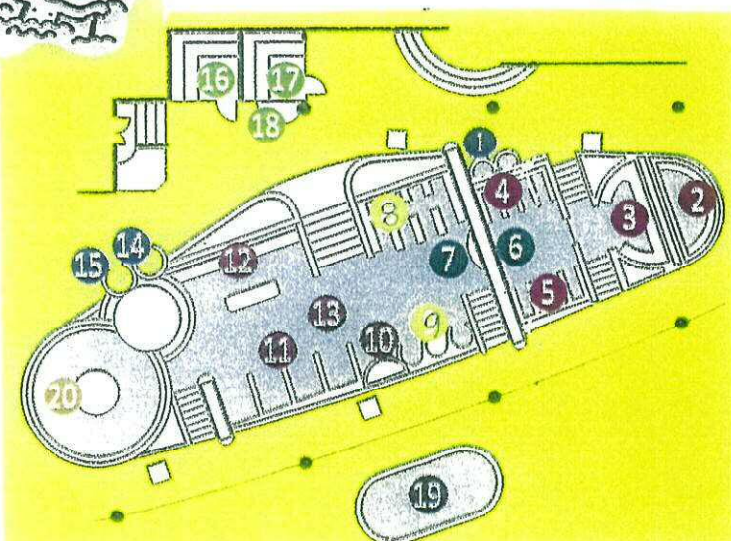
「ほっと・ベッド」「ほっと・シート」でくつろぐ間、足元から放出されるお湯で足のツボを刺激します。

- 足のツボマッサージ、冷え症、足の疲労回復

### 7 じゅわじゅわの滝

見て楽しむもよし、頭から打たれてみるもよし。気泡を含んで白く見えるお湯の滝です。

- 精神的疲労回復、全身マッサージ



### 4 ほっと・シート

もたれるように深く腰かけて受けるお湯のマッサージ。側面と背面、2つのパターンをお楽しみください。

- 神経痛、鎮静や睡眠効果、精神的疲労回復、血液やリンパ液の循環促進、不眠症、高血圧、動脈硬化、痩身効果



# おしらせ

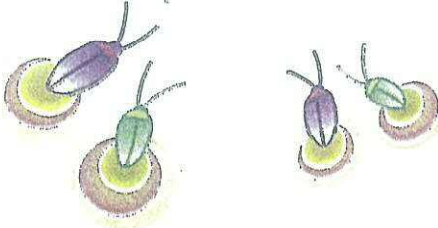
フリーマーケット開催日

7/26(水)

### 8 ハイドロ・ジェット

レーンのいろいろな箇所から、体のツボを刺激するお湯のマッサージ。レーン幅によってハードタイプとソフトタイプが楽しめます。

- 血液やリンパ液の循環促進、肌への美容効果、痩身効果



### 9 タコツボ・マッサー

円形ブースの真ん中で、3方向からのお湯のマッサージを同時に体験。体中のいろいろなツボを気持ちよく刺激します。

- 血液やリンパ液の循環促進、痩身効果

### 11 マグナム・ジェット

大口径、大噴出量型ジェットノズルからの強烈なお湯を受けとめます。ノズルの高さが異なる4つのブースを用意しました。

- 筋肉痛、腰痛、四十肩、五十肩、各部ツボマッサージ、腹部や脇腹のマッサージで痩身効果

### 10 ウォーター・ミサイル

名前のとおり、強力な圧力かつ大量のお湯を肩や頭に受けることで、筋肉疲労を和らげます。

- 肩こり、背筋のこり、胸部マッサージ、頭部ツボマッサージ、腰痛

### 12 ミサイル・ベンチ

水中ベンチに腰かけて、左右の肩に受けるお湯のマッサージ。ノズルの形は3席ともすべて異なります。

- 肩こり、背筋のこりマッサージ、頭部ツボマッサージ、疲労回復、四十肩、五十肩

### 15 ボディ・シャワー

スイッチを押すと複数のノズルから一斉にシャワーが噴き出し、胸のラインまでシャワーをびびることができます。

- ウォーミングアップ、心臓の負担軽減、脳貧血の防止

### 13 マグマの泡

プールの底から湧きあがる大きな泡が体を包み、疲労回復を助けます。

- 全身マッサージ

### 14 バケツ・シャワー

スイッチを押すと頭上のバケツにお湯が注がれ、バケツのバランスで一気に浴びるという面白シャワーです。

- ウォーミングアップ、心臓の負担軽減、脳貧血の防止



### 19 露天ジャグジー

外気にふれる屋外で、ゆっくりお湯につかってリフレッシュ。ノズルからお湯のマッサージが腰のツボを刺激します。

- 神経痛、腰痛、打撲、捻挫、肌への美容効果、外気浴リラックス

### 20 ちびっ子プール

水深の浅いお子様用プール。キノコタワーからのお湯の噴水を浴びたり、楽しく遊べるスペースです。

### 16 17 温室・ほかほか

ウォームアップや利用中に体が冷えた場合などにほかほかと暖まる木仕上げの採暖室です。

- 身体の体温コントロール、体質改善、美容効果、痩身効果、リラックス

### 18 シャキッと水

暖まった体をクールダウンしたい時、冷たい刺激でリフレッシュしたい時にどうぞ。

- 身体の体温コントロール、体質改善、リラックス

## 豊田市温浴施設 じゅわじゅわ

多彩な温浴メニューをご体験いただける「パーデゾーン」を中心に4つのゾーンで構成される複合クアとアクアエクササイズの総合施設です。

お問い合わせ TEL : 0565-36-3000  
または : 0565-36-3003

<http://www.toyota-hotkan.jp/>