

# あっとほーむ通信

## わっはっは

平成28年4月30日発行  
第13号  
介護付有料老人ホーム  
豊田ほっとかん

「長い冬をこえて、あたたかい春が到来した」と思っていたら、あっという間に桜の花も終わり、木々の新芽がまぶしい季節になりました。『ほっとかん』も新たな年度を迎え、入居者の皆様により充実した日々を過ごさせていただけたら、と願っています。

### お食事会 & お花見会



食事のあとは  
温室を散策！

桜や  
花時計の前で  
記念撮影！



## 小学生との交流会



小学生のみなさんが、  
縦笛を披露してくれま  
れました



ゲームと一緒に  
楽しみました。



### (かいじよのすけ) (看護～る) 介じよの助とミマモ～ルの編集雑記 『杖の長さ』について

介じよの助: 新米ヘルパーの介じよの助です。ベテラン看護師のミマモ～ルさん、教えてください。  
『適切な杖の長さ』ってどれくらいですか？

ミマモ～ル: 一般的には床から大転子(太ももの骨の一部で、骨盤の下あたりで、外側に張り出し  
ている部分)までの長さが適切だと言われています。それくらいの長さであれば、体重  
をかけやすく安定します。

介じよの助: でも、それよりも長かったり、短かったりする方がいらっしゃいますよ。伝えたほうがい  
いのですか？

ミマモ～ル: 身体の特徴や病歴などによって使い勝手が違うから、一般的な長さを伝えることは大  
切だけど、人それぞれであることも充分理解してね。