

あっとほーむ通信

わっはっは

平成29年1月31日発行

第16号

介護付有料老人ホーム

豊田ほっとかん

謹賀新年。

皆様がすこやかな新年を迎えられたことを心からお慶び申し上げます。皆様の一年がご多幸でありますようお願い申し上げます。本年も旧年と同様よろしくお願いいたします。

新年挨拶会



新年挨拶会！
みなさん、普段より
オシャレをされてい
ますね♪

和菓子やお茶を
楽しみながら、
談笑中



初詣



松平東照宮にて
参拝をしています♪

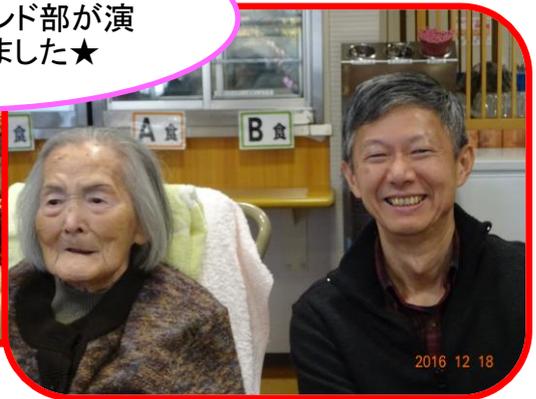


七草粥を食べています。
七草すべて言えますよ！



年末行事いろいろ

年末お楽しみ会では逢妻中学校のブラスバンド部が演奏に来てくれました★



2016 12 18

夕食会では皆様、ごちそうを楽しんでいただきました♪♪



2016 12 18

にぎり寿司をその場で、握ってくれました♪



理学療法士・作業療法士の体操教室!!

理学療法士・作業療法士が入社しましたので新しいコーナーを作りました。ぜひ、みなさんも一緒に行なって、身体を柔らかくしていきましょう!

介じよの助とミマモールはお休みです



2017-01-16

上半身の動き

- 1.頭の後ろで手を組みます。
- 2.大きく息を吸って
ゆっくりと肘を後ろへ引いて胸を張ります。
- 3.吐きながら肘の力を抜きます。

これを **5~10** 回行なっていきます★

*** 肩甲骨が動いているのを意識しながら行ってください!**

