

# あっとほーむ通信

## わっはっは

平成 29 年 7 月 28 日発行

第 18 号

介護付有料老人ホーム

豊田ほっとかん

例年になく猛暑の日が続きますが、皆様はどのように凌いでいらっしゃいますか？玄関に打ち水をしたり、風鈴を吊るしたり、ゴーヤを育ててグリーンカーテンを作ったり、どのように涼を取っていますか？

### 長寿のお祝い



100歳の誕生日！  
お祝いのお花をプレゼント！



皆さんと一緒に  
記念撮影♪

### 春の外出行事（茶摘み体験）



高香園さんにて、茶摘み体験をします！



茶摘み体験中♪みなさん  
真剣作業してます☆



素敵な昼食と  
デザートを食べました♪



# 20周年記念夕食会

入居者様に施設の行事予定や運営状況を説明する運営懇談会を開き、その後、夕方には20周年記念夕食会をしました。



各階の方が集まり、楽しそうに会話されていました♪



20周年を迎えて、思い出話に花が咲きます♪

## 理学療法士・作業療法士の体操教室!!

第3回!!理学療法士・作業療法士の体操教室です♪前回と同様、上半身の動きを実施していきます。ぜひ、皆様も試してみてください♪



上半身を動き!

- ① 胸の前で両手を合わせます。
- ② そのまま両手を頭の上まであげます。  
\*手のひらを離さないようにしながら

\*両手の協調性・手首のストレッチ・肩甲骨を広げることができます。



### 【編集後記】

看護師:よくお祝いのプレゼントで使われている胡蝶蘭。その花言葉は「幸福が飛んでくる」です。鉢植えと合わせると「幸せが定着する」という意味合いになるとのことです。だから、縁起のいい贈り物として利用されているんですね!

介護士:子供たちは楽しい夏休みを過ごしています。うらやまし~!