

# あっとほーむ通信 わっはっは

平成 29 年 10 月 31 日発行

第 19 号

介護付有料老人ホーム

豊田ほっとかん

山々も色づき始め、秋の深まりを感じる今日この頃です。  
行楽にも最適な季節となりました。ほっとかんでも入居者の方々と一緒に秋の外出行事をおこなっております。皆様もどこかにお出掛けしていますか？

## ほっとかん夏祭り



今年のほっとかん夏祭りは、催し物がたくさんありました！



フラダンス、詩舞  
カラー診断、マッサージなど  
楽しそうです★



かき氷おいしそうです  
ね～♪



## みたらし団子作り



七輪で本格的に  
焼いています！



パック詰めにして  
お土産です！

# 彼岸花



秋のお花見会！  
気候も良く心地良いなかで撮影することができました♪

## 秋の音楽鑑賞会:ヘルマンハーブ

珍しい体験にみなさん  
興味津々です！



2017 09 25

## 理学療法士・作業療法士の体操教室!!

第4回!!理学療法士・作業療法士の体操教室です♪今回は手の運動を実施していきます。ぜひ、皆様も試してみてください♪

### 猫背防止！背部のストレッチ！

- ① 脇を引き締める。
- ② 脇を離さないまま、肩甲骨を引き寄せるように開いていく。
- ③ 5秒たったらゆっくり戻す。

※ここまで、脇はしっかりつけたままの状態です。結構難しいです！



### 【編集後記】

看護師:みたらし団子づくりが本格的でとても美味しそうな写真ですよ。なかなか、七輪で焼くこともないので、自分も作って食べたかったです！なにせ、食欲の秋ですからね♪

介護士:ほっとかん夏祭りではスタッフが多種な出し物をしました。芸のある人がうらやましい。