あっとほー砂道信

平成 30 年 1 月 31 日発行 第 20 号 介護付有料老人ホーム 豊田ほっとかん

新年明けましておめでとうございます!

ほっとかんにおいては、新たに入居された方が増え、一層のにぎわいの中、年末年始の行事も楽しく過ごすことができました。今年は東館の開館も予定しており、ほっとかんにとっても大きな1年となりそうです! 今年もほっとかんをよろしくお願いします。

1月1日:新年あいさつ会



新年あいさつ会です! 食堂に集まって、今年 初めての顔合わせです♪



日本酒、ワイン、オレンジジュース、グレープジュースと 様々な種類のものをご用意 させていただいてます♪

1月11日:鏡開き・おしるこ会

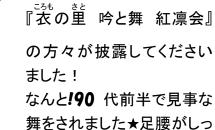


鏡開きは武家から始まった行事だそうです。末広がりを意味する「開く」を使って「鏡開き」となったとのことです。

甘いおしるこを食べて、昆布と梅干でお口直し! 梅干すっぱーい!

2018 01 11

12月17日:年末お楽しみ会・夕食会



かりされていますね。

今年の夕食会のメニューは、握り寿司、 てんぷら、茶わん蒸 し、デザートでした。 皆さん、お寿司のネ タに満足されていま した★





作業療法士の体操教室!!

第5回!!作業療法士の体操教室です♪今回は腰痛予防の運動を 実施していきます。ぜひ、皆様も試してみてください♪

- 左右それぞれの膝を 胸まで引き寄せます。
- ② 左右 5 回を 10 秒間 引き寄せます。
- ※足に痛みや違和感がある方は 胸に引き寄せすぎないように 注意してください!







【編集後記】

看護師:今年も熱田神宮に行ってきました!おみくじを引くと『中吉』でした。

おみくじの順番は神社によって違いはありますが、

大吉>吉>中吉>小吉>末吉>凶だそうです!皆さんはおみくじを引きましたか?

介護士:私も初詣のおみくじは『中吉』でした。今年も可もなく不可もなく過ごせたらと思います。