

あっとほーむ通信 わっはっは

平成30年1月31日発行

第20号

介護付有料老人ホーム

豊田ほっとかん

新年明けましておめでとうございます！

ほっとかんにおいては、新たに入居された方が増え、一層のにぎわいの中、年末年始の行事も楽しく過ごすことができました。今年は東館の開館も予定しており、ほっとかんにとっても大きな1年となりそうです！今年もほっとかんをよろしくお祈りします。

1月1日:新年あいさつ会



新年あいさつ会です！
食堂に集まって、今年初めての顔合わせです♪



日本酒、ワイン、オレンジジュース、グレープジュースと様々な種類のものをご用意させていただいています♪



1月11日:鏡開き・おしるこ会

鏡開きは武家から始まった行事だそうです。末広がりを意味する「開く」を使って「鏡開き」となったとのこと。

甘いおしるこを食べて、昆布と梅干でお口直し！
梅干すっぱーい！



12月17日:年末お楽しみ会・夕食会



『衣ころもの里さと 吟と舞 紅凜会』

の方々が披露してくださいました！

なんと!**90**代前半で見事な舞をされました★足腰がしっかりされていますね。



今年の夕食会のメニューは、握り寿司、てんぷら、茶わん蒸し、デザートでした。皆さん、お寿司のネタに満足されていました★



作業療法士の体操教室!!

第5回!!作業療法士の体操教室です♪今回は腰痛予防の運動を実施していきます。ぜひ、皆様も試してみてください♪

- ① 左右それぞれの膝を胸まで引き寄せます。
- ② 左右**5回**を**10秒間**引き寄せます。

※足に痛みや違和感がある方は胸に引き寄せすぎないように注意してください！



【編集後記】

看護師:今年も熱田神宮に行ってきました！おみくじを引くと『中吉』でした。

おみくじの順番は神社によって違いはありますが、

大吉>吉>中吉>小吉>末吉>凶だそうです！皆さんはおみくじを引きましたか？

介護士:私も初詣のおみくじは『中吉』でした。今年も可もなく不可もなく過ごせたらと思います。