あっとほーむ通信
わっはっは

平成 30 年 4 月 27 日発行
第 21 号
介護付有料老人ホーム
豊田ほっとかん

今年の春は天候に恵まれ、桜の花が長く咲いていたので、存分に満喫することができました。ほっとかんの入居者の方々と天気のいい日には、何度かお散歩をしました。皆さん、満開の桜を見ることができて喜んでいただきました♪
皆様は、今年の春どこへ桜を見に行かれましたか?

東館の建設状況

現在、ほっとかんでは東館を建設中です。
託児所、デイサービス(機能訓練含む)、ホーム居室 **18** 室を増設します。
8 月に完成予定です**!**

ほっとガーデン苗植え

苺の苗と様々な種類の切り花の苗を参加していただいた入居者の方々と一緒に植えました★

外出行事（フランス料理）

ほっとかんの外出行事にて、フランス料理を食べてきました♪
前菜のカルパッチョには、マンゴーソースがとてもあっていました★

ほっとかん祭り

ほっとかん祭りでは、フライドポテトや和菓子、お饅頭、カレーを販売するお店があります★

毎年、3 月に地域住民の方々と共に行われるお祭りです!
さまざまな催し物が開催され、和太鼓や社交ダンス、それに、新鮮でおいしい農産物が販売されています♪

ほっとかんのシダレザクラ

ほっとかんの南側にあるシダレザクラが、今年も満開に咲き誇りました。20 年間ほっとかんを見守っていただいています♪

理学療法士・作業療法士の体操教室!!

第 6 回!!理学療法士・作業療法士の体操教室です♪今回は足の付け根の筋肉を鍛えます。ぜひ、皆様も試してみてください♪新しい理学療法士が入社しました！よろしくお願いします。

①まっすぐな姿勢になる。
②足の付け根を回す。
③回した後は、
　ストンと足をおろす。
※1 日 10 回を 3 セット

【編集後記】

看護師：ほっとかん祭りで、購入したほうれん草は「おひたし」にしました!食べた時の感動がすごかったです！　甘さもあり、しゃきしゃき感も残っててとっても美味しかったです♪

介護士：この春は少し遠出したい気分です。富士山でも見に行こうかなぁ。