

あっとほーむ通信 わっはっは

平成 30 年 10 月 31 日発行

第 23 号

介護付有料老人ホーム

豊田ほっとかん

木々の葉も色づき、紅葉狩りの季節になり、皆さんは紅葉を見にいけましたか？
過ごしやすい季節になりましたので、入居者の方と一緒に散歩や外出をしたいと思います。
さて、豊田ほっとかんでは、新たに東館がオープンしました。
職員一丸となって頑張っていきたいです。

ほっとかん東館オープン

窓からは割目池を見ることができ、季節の移り変わりを身近に感じることができそうです。



ほっとかんまつり

今年も詩吟、フラダンス、歌:「津軽海峡冬景色」、「また君に恋してる」、ヘルマンハーブ、ピアノ・トランペット演奏といった職員による催し物がめじろおでした！入居者の方々から「すごく上手だったね」、「フラダンス綺麗だね」といったお言葉がありました。



音楽療法



音楽療法も今年で**4**回目です！音楽療法は、リズム運動で脳の活性化、ストレス・不安の解消、打楽器を楽しむといったことを目的に行っています。ハンドベルやアフリカの太鼓のジャンベを持って、入居者の方々と職員で音色を奏でました。音楽療法の最後は、秋の歌を入居者の方々と**3**曲歌いました♪

トヨタ工場見学・トヨタ会館見学と食事会



トヨタ自動車の工場見学に行きました。

入居者の方々から「初めて見たわ」、「普段見ることができない最新技術をもったロボットの動きをみることで楽しかったわ」という驚きや感嘆の声を頂けました。

トヨタ会館では、綺麗なモデル車が置いてあったり、外装を犬の毛並みみたいにふわふわに装飾された車がありました！お昼はレストランでステーキ、サラダバー、ドリンクに盛り沢山でした。



～猫背予防体操～

- ① 壁に両手をつきます。
 - ② ゆっくり両肘を曲げていき、壁に近づきます。
 - ③ **5秒**かけて戻していきます。
- ※10回ずつ朝・夕おこなってください。
※肩甲骨を寄せるように意識してください。



～なすとごはんのきままな日常～

なす：最近、博物館に行くのが楽しいです！

博物館で様々なものを見て、情報で頭がいっぱいになるのが嬉しいです。

ごはん：食欲の秋、読書の秋、様々な秋がありますね。

「自分はどんな秋にしようかな？」と、自分に合った秋を探すこともいいですね☆